

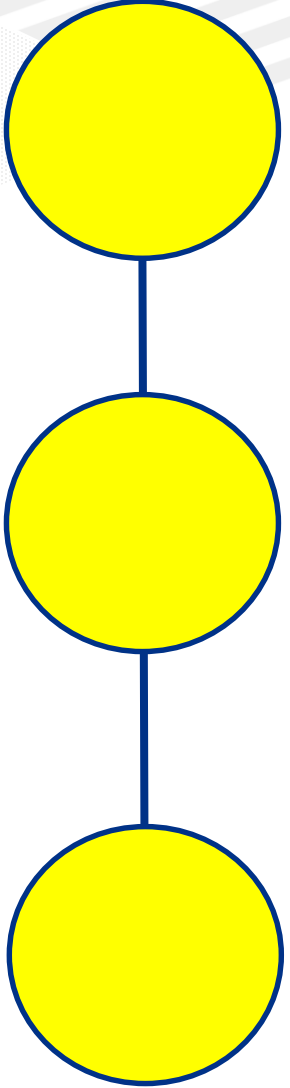
FOOT
A
EFFECTIF
REDUIT

CATEGORIE U13



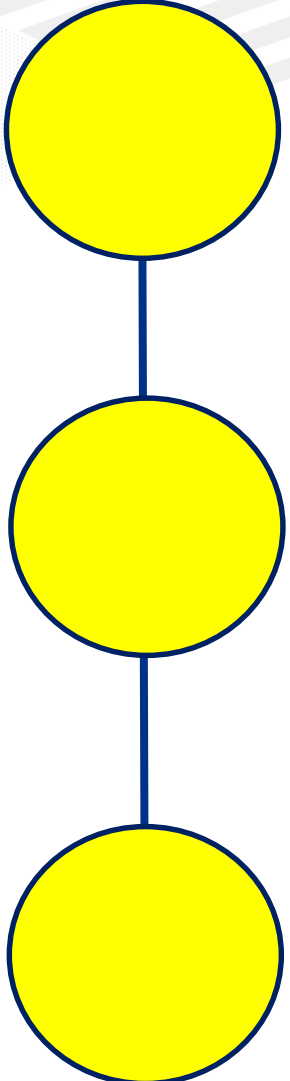
1

**QUI SONT-ILS ?
COMMENT LES
ENCADRER ?**

- 
- Développe l'**esprit critique**
 - **Recherche de sa personnalité**
 - **Défend** les couleurs du club !

- **En pleine croissance**
- **Apparition de certaines pathologies** (genou, talon)
- Motricité perturbée

- **Esprit logique**
- **Capacité de raisonner** sur des schémas collectifs plus complexe

- 
- **Développer l'esprit d'équipe et l'esprit club !**
 - **Questionner** pour développer l'esprit critique
 - Etre **compétent et disponible !**

- Augmenter la durée des séquences
- **Alterner** entre jeu et situation
- **Gérer** la fatigue

- **Education tactique !**
- **Développement technique au service du collectif**
- Ateliers de **psychomotricité**

2

MODALITES DE PRATIQUE LOIS DU JEU

MODALITES DE PRATIQUE

LOIS DU JEU

Effectif	8 + 4 maximum
Mixité	Oui
Organisation	Secteur ou Départementale
Rencontres	Championnat : 2 équipes Brassage et Coupe : 4 équipes 3 matchs / équipe
Fréquence	1 rencontre par semaine + Futsal pendant les vacances
Temps de jeu	Championnat : 1 match de 4 x 15min / équipe Brassage / 3 matchs de 1 x 20 min / équipe Coupe : 3 matchs de 2 x 10 minutes / équipe
Aire de jeu	Buts 6m x 2,10m ½ terrain de foot à 11 Surface rétrécie en largeur (13m-26m)
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U11 par équipe U13 Possibilité de 3 licenciés U13 par équipe U15 Nombre illimité de U13 en U14

Hors-jeu	À partir de la ligne médiane
Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol INTERDICTION de relancer de volée ou de demi-volée
Coup de pied de but	Au 9 mètres (uniquement par le GDB)
Ballon	Taille 4
Touche	À la main
Coup-franc	Direct et Indirect
Distance du mur	6 mètres
Arbitrage	Arbitrage des Jeunes par les Jeunes à la touche obligatoire

3

CONTENU DE LA SAISON

Autour de 24 journées

- 4 ou 5 journées de **BRASSAGE** (secteur ou critérium) (Septembre-Octobre)
- 11 journée de **CHAMPIONNAT** (Novembre-Avril)
- 4 journées de **COUPE**

- Finale Départementale « Festival Foot U13 Pitch » (Avril) , « Coupe District 35 » ou Fête de Secteur (Mai)

Contactez-nous !

Léo BERNUZEAU

Conseiller Départemental Football d'Animation
cdfa@foot35.fff.fr

Michel HAYE

Animateur Départemental Foot A Effectif Réduit

Retrouvez toutes les infos !

Site du District : Cliquez ici →→

Documents, Rubrique U13 : Cliquez ici →→