

FOOT
A
EFFECTIF
REDUIT

CATEGORIE U7

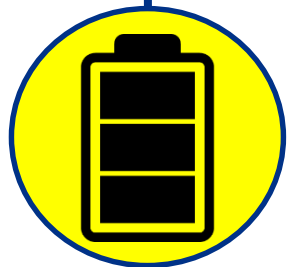


1

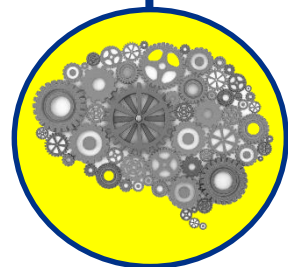
**QUI SONT-ILS ?
COMMENT LES
ENCADRER ?**



- **Très dépendant** de sa famille
- **Découverte** du club
- Période privilégiée pour **apprendre**



- Horreur de l'immobilité imposée
- Mauvaise **coordination**
- Plein d'**énergie**



- **Egocentrique**
- **Faible** concentration
- « Dans son monde **imaginaire** »

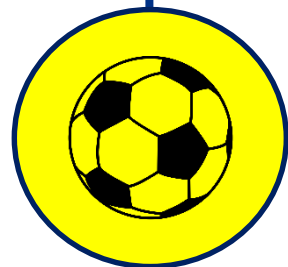




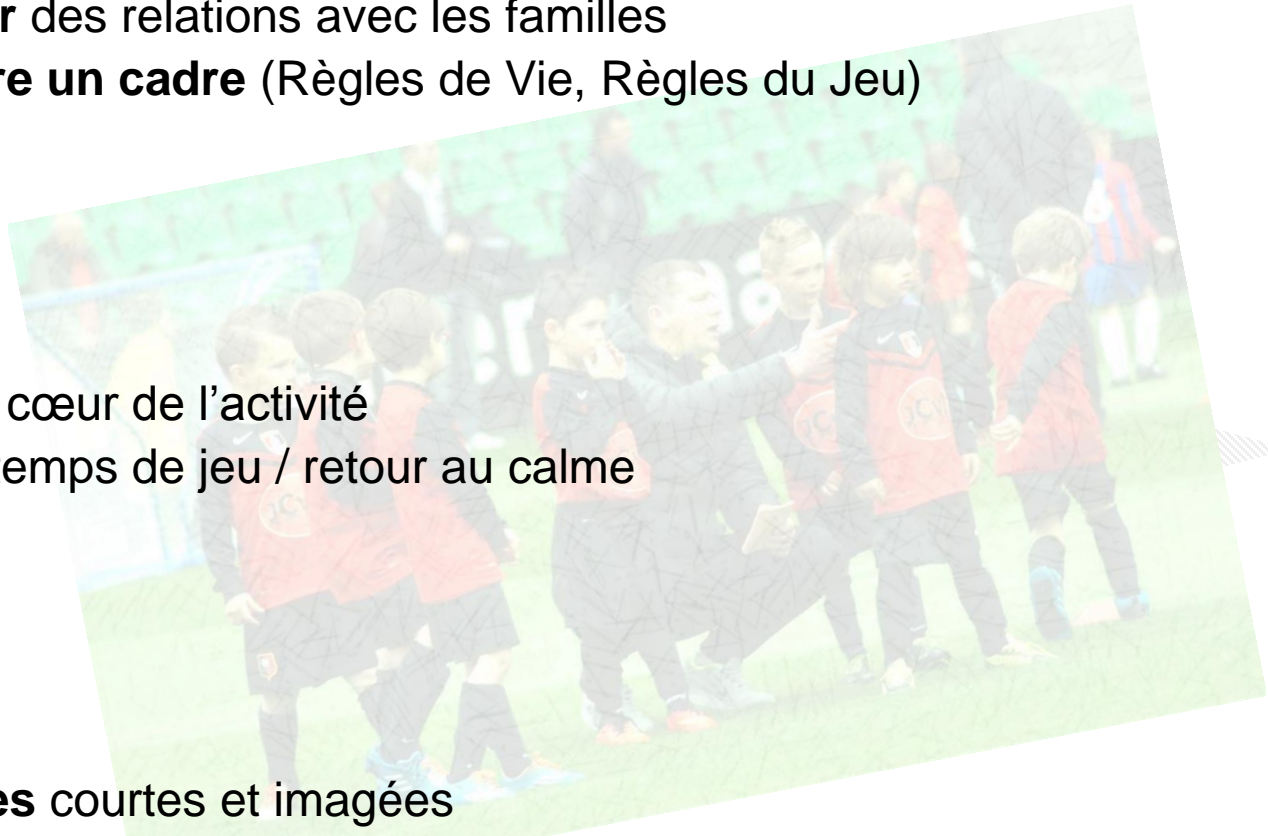
- **Entretenir** des relations avec les familles
- **Construire un cadre** (Règles de Vie, Règles du Jeu)



- Le **jeu** au cœur de l'activité
- **Alterner** temps de jeu / retour au calme



- **Consignes** courtes et imagées
- **Code couleur** (chasuble, coupelle ...)
- 1 joueur = **1 ballon**



2

MODALITES DE PRATIQUE LOIS DU JEU

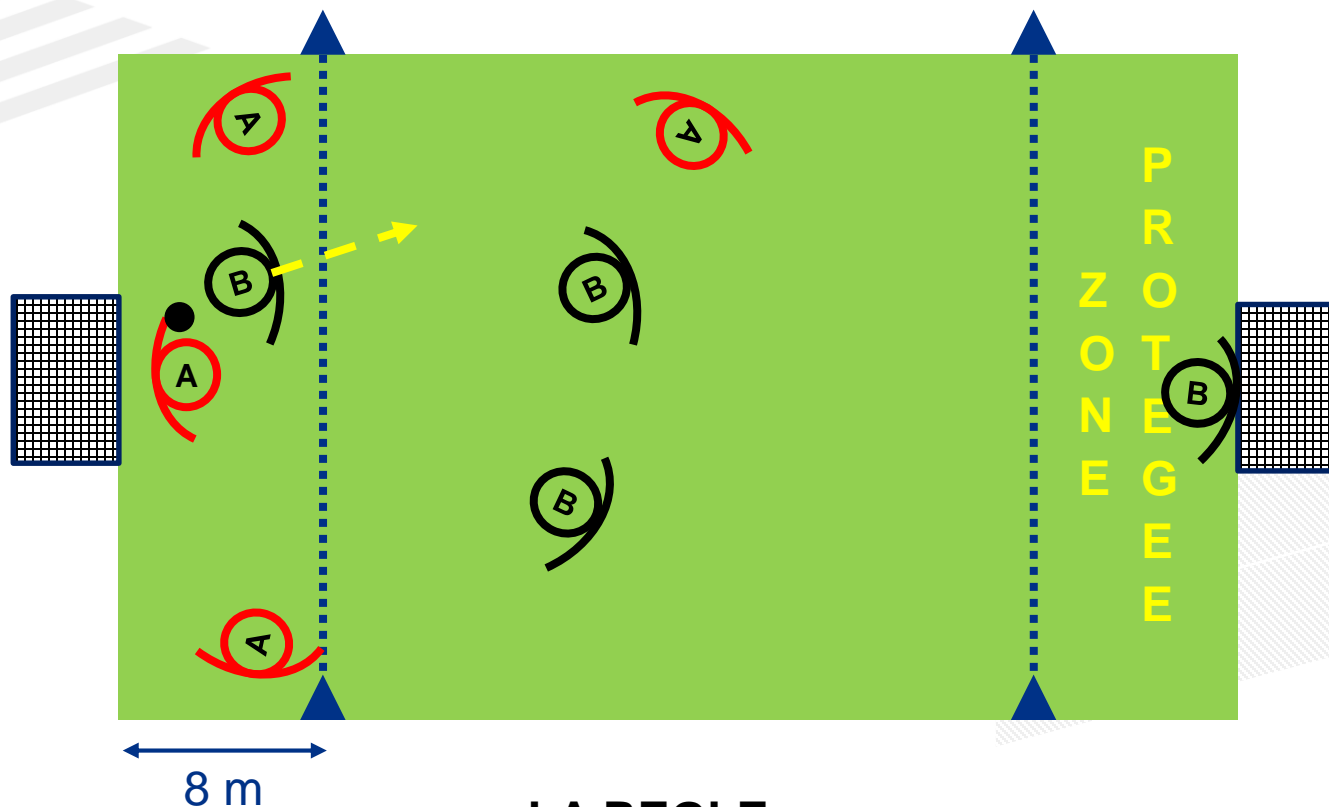
MODALITES DE PRATIQUE

LOIS DU JEU

Effectif	4 (ou 3 sans GDB) Pas de remplaçants
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Plateau avec alternance de MATCHS et d'ATELIERS TECHNIQUES
Fréquence	1 plateau par mois
Temps de jeu	40 minutes de jeu maximum Soit 1 - 5 rotations de 8 minutes 2 - 6 rotations de 7 minutes
Aire de jeu	Buts 3m 30m x 20m ZONE PROTEGEE de 8m
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U7 par équipe U9

Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Au 8 mètres (incitation par le GDB)
Touche	AU PIED 1 - Je rentre tout seul dans le terrain 2 - Je fais une passe à un partenaire
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres

LA RELANCE PROTEGEE



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon,
TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone
qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

3

ORGANISER UN PLATEAU



IDEES

Les ateliers des plateaux sont disponibles auprès de votre responsable de secteur ou sur notre site !

Demandez à des U15 ou des U17 de vous aider pour encadrer !

Pour faciliter les rotations, donnez une chasuble à chaque responsable d'équipe qui tourne dans le même sens !

Jouez avec des vrais buts U7 ! Contactez-nous !

U7

ORGANISER UN PLATEAU

J-1

S'assurer du nombre d'équipes
Préparer le matériel (coupelles, cerceaux, cônes ...)
Imprimer une « FICHE BILAN » et des « FICHE CLUB »
Prévoir une pharmacie, de l'eau et un goûter

H-1

Installer les aires de jeux (matches et ateliers)
Répartir les tâches (accueil, animation ...)

Accueil

Accueillir et **accompagner** les équipes aux vestiaires
Remplir la « FICHE BILAN » (nombre d'équipes ...)

Débuter

Ajuster le plateau en fonction du nombre d'équipes
Expliquer le sens des rotations et **Placer** les équipes
Faire démarrer le plateau rapidement

Contactez-nous !

Léo BERNUZEAU

Conseiller Départemental Football d'Animation
cdfa@foot35.fff.fr

Michel HAYE

Animateur Départemental Foot A Effectif Réduit

Retrouvez toutes les infos !

Site du District : Cliquez ici →→
Documents, Rubrique U7 : Cliquez ici →→